

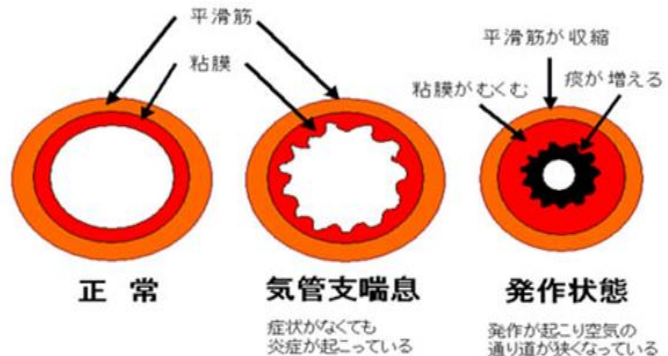
気管支喘息

☆どんな病気？

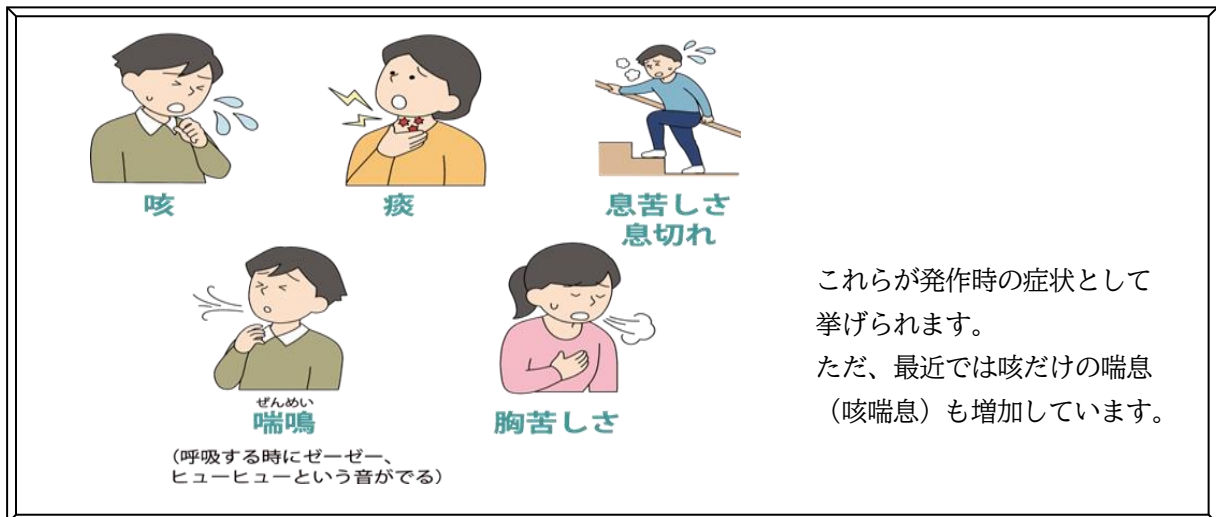
気管支喘息の患者さんでは、気道（空気の通り道）に慢性的に炎症が起こっています。ハウスダストの吸引や、風邪等が引き金となり、気道の内側（粘膜）がむくみ、気道の筋肉（平滑筋）が収縮し、痰が増えることで気道が狭くなります。こうして発作が起こります

（下記「主な症状」参照）

模式図→



～ 主な症状 ～



☆悪化の原因とその対策

- 1) 急激な、天候や気温の変動（季節の変わり目等）
⇒対策：天気予報のこまめな確認、
体を冷やさない（衣服の調節、布団を肩までかけて寝る等）
- 2) 風邪などの感染症
⇒対策：うがい・手洗い、外出時のマスク着用、ワクチン接種（インフルエンザ等）
- 3) 疲労、ストレス
⇒対策：休養、ストレス解消（趣味やスポーツ等）
- 4) 大気汚染物質（PM2.5等）、ハウスダスト、タバコの煙等
⇒対策：外出時のマスク着用、こまめに換気・掃除する、禁煙する、喫煙所を避ける

☆治療薬はどんなものがあるの？

発作予防薬 代表的なもの

♪気道の炎症を抑える薬

- ・ステロイド（吸入薬）
- ・ロイコトリエン受容体拮抗薬

例：パルミコート、フルタイド

例：キプレス、オノン

♪気道を広げ、呼吸を楽にする薬

- ・テオフィリン製剤
- ・長時間型 β_2 刺激薬（LABA）

例：テオドール

例：セレベント、オンプレス

▶ステロイドとLABAの合剤もあります！！ 例：アドエア、シムビコート、レルベア

発作治療薬 代表的なもの

♪気道を広げ、呼吸を楽にする薬

- ・短時間型 β_2 刺激薬（SABA）

例：メプチン、サルタノール

マイナンバーカードを健康保険証として利用しましょう

これまでマイナンバーカードは住民票の写しの取得など身分証明書として利用できましたが、今年の10月から保険証としても使えるようになりました。

今後は、普及が進むにつれ下記のようなメリットが考えられます。

- ・特定健診の結果や、処方された薬の名前や用法、用量などの情報が確認できます。又、本人の同意の上で医療機関や薬局でも閲覧できるため、これまでの経緯を口頭で説明する必要がなく、正しい医療情報の入手により適切な診療・処方に繋がります。
- ・保険証をカードリーダーにカードをかざすだけで確認が終了。医療機関や薬局での保険証の確認がスピーディになります。
- ・確定申告の医療控除にも利用できる予定です。

マイナンバーカードを保険証として利用するには事前の申し込みが必要です。

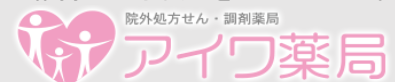
申し込みはコンビニのセブン銀行、医療機関や薬局のカードリーダーから行えます。

カードリーダーが設置されている医療機関や薬局には「マイナ受付」のポスターやステッカーが貼られています。厚生労働省のHPにはマイナンバーカードの保険証利用対応の医療機関・薬局一覧が掲載されています。他にもまだまだメリットがあります。詳細は薬剤師にお気軽にお尋ねください。

アイワ薬局では、来局時のみでなく、お薬に関する不安や疑問がある時はいつでもご相談いただけます。

アイワ薬局グループはこれからもより地域に根ざした「かかりつけ薬局」を目指します。

患者様の生活習慣・体質・薬の服用歴を踏まえ一元的に管理し、健康アドバイザーとする「**かかりつけ薬剤師制度**」を利用して信頼できる薬剤師を指名されることにより「**かかりつけ薬剤師**」として健康管理・維持のお手伝いをさせていただきます。



アイワ薬局グループ【千葉エリア】

アイワ薬局 四街道店	千葉県四街道市大日318-2	☎ 043-304-7855	Fax 043-304-7858
アイワ薬局 和良比店	千葉県四街道市和良比183-12	☎ 043-433-6355	Fax 043-433-6356
アイワ薬局 成田店	千葉県成田市押畑803	☎ 0476-20-1717	Fax 0476-20-1716
アイワ薬局 囲護台店	千葉県成田市囲護台2-2-17山倉ビル101号室	☎ 0476-20-3939	Fax 0476-20-3940
アイワ薬局 小倉台店	千葉県千葉市若葉区小倉台6丁目9番1-2号	☎ 043-214-8801	Fax 043-214-8802
アイワ薬局 富里七栄店	千葉県富里市七栄653-93	☎ 0476-90-1566	Fax 0476-90-1577
すずらん薬局	千葉県千葉市緑区おゆみ野南4-1-1	☎ 043-300-2380	Fax 043-300-2381
FC アイワ薬局 公津の杜店	千葉県成田市公津の杜3-3-1三恵ビル101号室	☎ 0476-20-5757	Fax 0476-20-5858

◆お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。 ホームページ (<http://www.aiwa-pharmacy.com/>)