

新型コロナウイルス感染症

我が国に於いて2月3日にダイヤモンド・プリンセス号に端を発した新型コロナウイルス感染症はその後日本全国に蔓延し、4月7日に政府から緊急事態宣言が発出され、三密を避ける行動制限に至りました。やがて、5月21日に感染がピークアウトとなった42府県は宣言解除となりましたが、未だ5都道県の解除は望めない状態にあります。解除が儘ならない地域は、勿論ですが、その他の地域も①人との関わりを段階的に。②テレワーク・時差出勤等出来るだけ前向きな行動変化の継続を。③日常のあらゆる場面でウイルスへの警戒を怠らないように。と首相より表明されました。第二波、第三波を起こさない為に新しい生活様式が必要となりますので緊張の糸を緩めないよう新型コロナウイルスの知識、及びその関連情報を下記に纏めてみました。

新型コロナウイルス感染症の症状

初期症状

- ・鼻水・咳・発熱・軽い喉の痛み・筋肉痛
体のだるさ(倦怠感)
- ・味覚・嗅覚障害

初期症状はおよそ5~7日間程度

重症化

初期症状が5~7日間で軽快せず重症化すると肺炎を発症し、呼吸が苦しくなり、呼吸困難の状態に陥る。

肺炎だけでなく、気管支炎など、ほかの呼吸器系にも炎症が生じるケースもある。

新型コロナウイルス感染症の主な経過



※現在治療にあたっている医師の知見を元に作成しています。
症状や経過は個人により異なる場合があります。

重症化する人の特徴

重症化しやすいかは十分に分かっていないが、高齢者や糖尿病、心臓や肺などの持病を持っている、または免疫抑制剤や抗がん剤治療を受けていて、免疫機能が低下している人はリスクが高いと考えられている。

感染が疑われる場合の対処方法

発熱やだるさ、息苦しさなど、新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状があった場合、まずは会社や学校を休み、外出を控えて自宅で安静にする。

発熱のある間は外出を控えたうえで毎日体温を測定し、どのくらいの熱が何日程度つづいたかを記録しておく。

上記の症状に当てはまる人は帰国者・接触者相談センターへ問い合わせ、係員の指示に従って病院の受診など行いましょう。

帰国者・接触者相談センターへの問い合わせが必要な場合

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状、発熱やせきなど軽いかぜの症状がある場合。

印旛健康福祉センター(印旛保健所)/成田支所 0476-26-7231

千葉市役所 043-238-9966 山武健康福祉センター(山武保健所) 0475-54-0611

※コロナ感染症に関する情報がまだまだ不十分な為今後の最新の情報のチェックをお願いします。

消毒液(次亜塩素酸ナトリウムの希釈液)の作り方

| 使用濃度 | 原液濃度* | 方法 | 使用目的 |
|-------|-------|--|--------------------------------|
| 0.1% | 5% | 500mLのペットボトル1本の水に 原液10mL(ペットボトルのキャップ2杯) | おう吐物、ふん便の処理時 |
| 0.05% | 5% | 500mLのペットボトル1本の水に 原液5mL(ペットボトルのキャップ1杯) | 調理器具、トイレのドアノブ、 便座、床、衣類などの消毒 |

注意すること

- ・消毒するときは、十分に換気してください。
- ・希釈したものは時間がたつにつれ効果が減っていきます。その都度使い切るようにしましょう。
- ・誤飲しないよう、作り置きはやめましょう。
- ・手指の消毒には使用しないで下さい。
- ・保管する際は、危険なので子供などの手の届かないところに保管しましょう。

*塩素系漂白剤は商品により塩素濃度が異なるので確認して下さい。



薬物療法が進化し続ける今、「かかりつけ薬剤師制度」を上手に使い、信頼できる薬剤師を1名指名して、皆さまの健康管理・維持のお手伝いをさせて下さい。

アイワ薬局グループ【千葉エリア】

| | | |
|-------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| アイワ薬局 四街道店 | 千葉県四街道市大日 3 1 8 - 2 | ☎ 043-304-7855 Fax 043-304-7858 |
| アイワ薬局 和良比店 | 千葉県四街道市和良比 1 8 3 - 1 2 | ☎ 043-433-6355 Fax 043-433-6356 |
| アイワ薬局 成田店 | 千葉県成田市押畑 8 0 3 | ☎ 0476-20-1717 Fax 0476-20-1716 |
| アイワ薬局 公津の杜店 | 千葉県成田市公津の杜 3 - 3 - 1 三恵ビル 1 0 1 号室 | ☎ 0476-20-5757 Fax 0476-20-5858 |
| アイワ薬局 囲護台店 | 千葉県成田市囲護台 2 - 2 - 1 7 山倉ビル 1 0 1 号室 | ☎ 0476-20-3939 Fax 0476-20-3940 |
| アイワ薬局 小倉台店 | 千葉県千葉市若菜区小倉台 6 丁目 9 番 1 - 2 号 | ☎ 043-214-8801 Fax 043-214-8802 |
| アイワ薬局 東金店 | 千葉県東金市南上宿 4 1 - 2 5 | ☎ 0475-50-6166 Fax 0475-50-6167 |
| アイワ薬局 富里七栄店 | 千葉県富里市七栄 6 5 3 - 9 3 | ☎ 0476-90-0770 Fax 0476-90-0771 |
| すずらん薬局 | 千葉県千葉市緑区おゆみ野南 4 - 1 - 1 | ☎ 043-300-2380 Fax 043-300-2381 |

◆お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。 ホームページ (<http://www.aiwa-pharmacy.com/>)