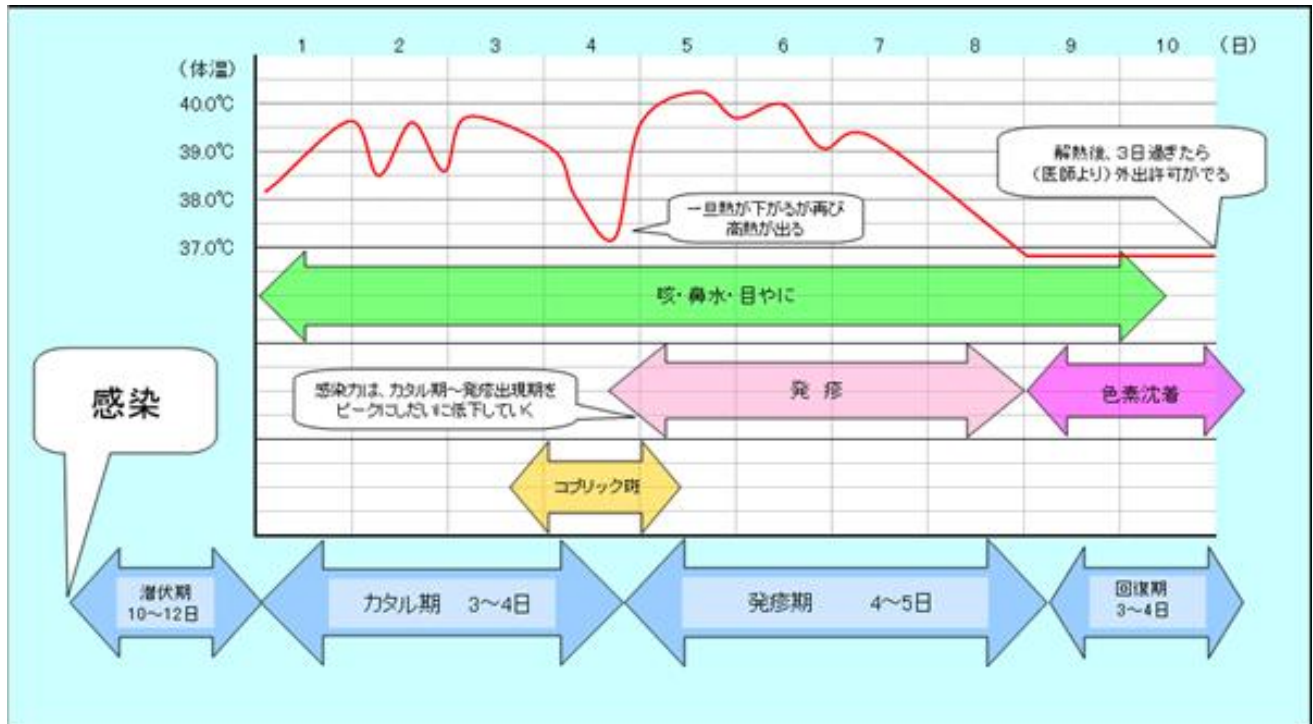


麻疹（はしか） ～予防接種を受けましょう～

今年、久しぶりに国内で麻疹（はしか）が流行し、ニュースになりました。

予防接種を1回も受けていない世代の方もいます。また、海外では流行地域も多く、感染力が極めて強い感染症のため注意が必要です。予防のためにもワクチン接種をしましょう。

☆麻疹（はしか）について☆



① 感染の仕方

「麻疹ウイルス」の感染によって人から人にうつります。感染経路は、空気・飛沫・接触感染であり、感染するとほとんどの例が発症します。

② 主な症状

3つの期間に大別されます。以下に、典型的な症状を示します。

A. カタル期（3～4日）

38℃前後の発熱、咳、鼻水、くしゃみ、結膜充血、眼脂などが出現します。そして、一旦熱が下がったところに、口の中の頬粘膜に、白い粟粒のような特徴的な「コプリック（Koplik）斑」が見られるようになります。この時期は普通の風邪と区別が付きませんが、ウイルスが大量に増えていて、他者へ感染しやすい時期です。

B. 発疹期（4～5日）

一旦下がった発熱が、再び、高熱となり（39～40℃）、全身の上方に始まり下降していく（耳後部→頸部→顔→体幹→上肢→下肢の順で広がる）特有の発疹が出現します。

発疹は、直径数mmの紅丘疹で、融合傾向があります。「コプリック（koplik）」は発疹の最盛期には消失します。

C. 回復期（3～4日）

熱が下がり、発疹が消失しますが、発疹の色素沈着が残ります。

③ 合併症

「肺炎」「中耳炎」「脳炎（約1000例に1例）」があります。特に脳炎が重要で、死亡例や、後遺症が残ることもあります。ワクチン接種でこうした合併症が予防出来ますので、ワクチン接種は重要です。

☆麻疹（はしか）の予防 ～予防接種を受けましょう～

☆

感染力の強い麻疹の予防は、ワクチン接種が有効です。
麻疹に一度感染すると、一生免疫が持続すると言われています。現在は、1歳と就学前に計2回ワクチンを定期接種が行われています。
年代によって麻疹ワクチンを一度も摂取したことない方もいるので注意しましょう。

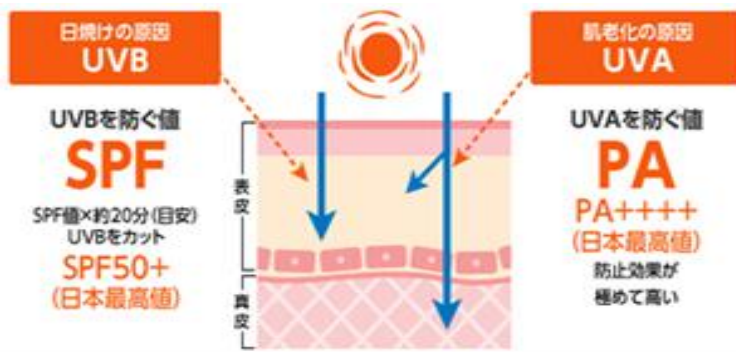
麻疹ワクチンの接種歴

46歳以上	1972年9月30日 以前の生まれ	接種なし
28～46歳	1972年10月1日～ 1990年4月1日生まれ	1回接種
28歳以下	1990年4月2日 以後の生まれ	2回接種

※41～46歳(1972年4月2日～1977年4月1日生まれ)は、定期接種化しても接種率は高くなかった
※国立感染症研究所の資料を元に作成

☀夏に向けての豆知識☀

◎日焼け対策アイテムでよく目にする「SPF」と「PA」って？



紫外線にはUVA波とUVB波があります。**UVA**はしわ・たるみの原因になり、**UVB**は肌を赤くしシミやそばかすを生じやすくさせます。

「PA」はUVAを防ぐ値で、UV-Aを浴びたあと2～24時間で肌が黒くなる原因を防ぐ目安となるものです。UVAを防ぐ大きさを「+」の数で表し、散歩や通勤などの日常生活にはPA+～++程度、屋外でのレジャーやスポーツにはPA++～++++程度を目安に選びましょう。

「SPF」はUVBを防ぐ値で、日焼けを起こすまでの時間を何倍にのばせるかの目安となるものです。SPF 1 = 約20分日焼けを遅らせることを表しています。

薬物療法が進化し続ける今、「**かかりつけ薬剤師制度**」を上手に使い、信頼できる薬剤師を1名指名して、

皆さまの健康管理・維持のお手伝いをさせて下さい。

アイワ薬局グループ【千葉エリア】

アイワ薬局 酒々井店	千葉県印旛郡酒々井町中央台2-19-17	☎ 043-496-6868	Fax 043-308-4700
アイワ薬局 四街道店	千葉県四街道市大日318-2	☎ 043-304-7855	Fax 043-304-7858
アイワ薬局 和良比店	千葉県四街道市和良比183-12	☎ 043-433-6355	Fax 043-433-6356
アイワ薬局 成田店	千葉県成田市押畑803	☎ 0476-20-1717	Fax 0476-20-1716
アイワ薬局 公津の杜店	千葉県成田市公津の杜3-3-1三恵ビル101号室	☎ 0476-20-5757	Fax 0476-20-5858
アイワ薬局 団護台店	千葉県成田市団護台2-2-17山倉ビル101号室	☎ 0476-20-3939	Fax 0476-20-3940
アイワ薬局 小倉台店	千葉県千葉市若葉区小倉台6丁目9番1-2号	☎ 043-214-8801	Fax 043-214-8802
アイワ薬局 東金店	千葉県東金市南上宿41-25	☎ 0475-50-6166	Fax 0475-50-6167
アイワ薬局 富里七栄店	千葉県富里市七栄653-93	☎ 0476-90-0770	Fax 0476-90-0771

◆お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。 ホームページ (<http://www.aiwa-pharmacy.com/>)